

健康について学術的観点から学べるイベントです。
皆さん、ぜひご参加ください！

健康と私。
考えてみよう。

第13回

ヘルシーキャンパス フォーラム

対面 & Zoom

同時開催

参加
無料

2024 12.15 SUN 13:00~16:35

会場

- ・立命館大学衣笠キャンパス研心館402号
- ・Zoom配信



テーマ：こころと体を大切に

体を健康にするだけでなく、こころも健康であってこそ、本当の意味で健康と言えます。「こころと体を大切に」をテーマとして、学生が日々の学びを発信し、互いに知見を深めていきます。

お申し込み先

こちらのQRコードより
お申込みください。



申込締切：12/11（水）

イベント内容

- ・学生の健康に対する取り組み
- ・「健康」をテーマとしたパネルディスカッション
- ・大学教授による「健康」に関する講義

参加対象

学生・大学関係者・学生と健康について
考える事に興味がある一般市民

参加無料（事前申込要・QR参照）

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク ヘルシーキャンパスフォーラム実行委員会

共催：京都市 NPO 法人京都禁煙推進研究会 全国大学保健管理協会

お問合せ：立命館大学 BKC 保健センター山本・石川 TEL: 077-561-2635 MAIL: kenko@st.ritsumeai.ac.jp

Program

第一部

13:00~13:05 開会挨拶

13:05~13:10 来賓挨拶

13:10~13:20 ウォーキングチャレンジ報告・表彰

13:20~13:25 NPOタバコフリー京都 報告

13:25~14:45 学生の健康作り活動報告

学生発表団体によるパネルディスカッション

14:45~15:00 休憩

(学生発表団体)

京都看護大学

「三つ星ダイエット」

立命館大学-学生団体feel

「ユニバーサルな社会の実現を目指すバリア体験型カフェの企画運営」

龍谷大学

「食事からアスリートのパフォーマンスを引き出す」

同志社大学

「ナイトシフト・ミッション～暗幕の中で新しい夜を体験せよ!～」

京都女子大学-La Sante

「足りない野菜をフラス1! ～健康への第一歩に～」

近畿大学

「近畿大学における学生主体の健康促進に関する取り組み」

第二部

15:00~16:00 講演「対人関係における意思決定スキルの活用」

講師：京都女子大学 心理共生学部 西岡伸紀教授

16:00~16:20 学生スタッフ企画

16:20~16:30 学生団体表彰

16:30~16:35 閉会挨拶

About us

主催：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク

「大学から学生・教職員をはじめとしたすべての人々と社会の健康を想像する」ことを目指し、京都市内の大学や関係機関が連携・協力するネットワークです。京都の大学から全国・世界へ「健康を大切にする文化」を広げていくことを目指します。

<参加組織>(あいうえお順)

京都外国語大学 / 京都外国語短期大学

健康サポートセンター保健室

京都看護大学

京都産業大学 保健管理センター

京都女子大学 健康管理センター診療所

京都精華大学

京都大学 医学研究科予防医療学分野

同志社大学 保健センター

佛教大学 健康管理センター

立命館大学

