

Walking Challenge 2022 ~Walk to the moon~

開催報告

多くの人が楽しく健康習慣を身に付けるとともに、「大学全体」しいては「社会全体」に楽しく健康志向の雰囲気が醸成されることを目的として開催致しました、Walking Challenge 2022 ~Walk to the moon~。本イベントの生みの親であるヘルシーキャンパス京都ネットワークにご協力いただき、今年は初めて全国大学保健管理協会の全会員校へ参加の呼びかけを実施して、過去最大規模での開催となりました。その結果、27の団体・大学が参加し、4,000名に迫る申し込みを得て、2022年11月21日、無事に月までの距離38.4万km(480万歩(1歩≒0.8m))を達成。最終的には、全参加者の合計歩数は7億8千万歩を越え、移動距離は1歩80cmの換算で約63万kmと月までの距離38.4万kmの1.6倍となり、盛況のうちに終了いたしました。イベント終了後に実施した参加団体へのアンケートからは、回答いただいた14校中13校が次年度も参加しようと考えていると答えて下さり、多くの参加団体がイベントに参加したことに満足し、次回の開催を期待している事を窺い知ることもできました。本イベントは次年度も開催予定ですので、今年度ご参加・ご協力くださった皆様は引き続きのご愛顧を、ご参加叶わなかった皆様はぜひご参加・ご協力の検討をいただけますと幸いです。

<主催団体・大学>

参加団体：ヘルシーキャンパス京都ネットワーク(京都女子大学(京女ウォーキングチャレンジチーム!))、京都看護大学、京都産業大学、京都大学(医学研究科社会健康医学系専攻予防医療学分野)、京都府立大学、同志社大学、佛教大学 健康管理センター、立命館大学、京都市、京都中央信用金庫、森永乳業株式会社西日本支社、【京北】京都里山SDGsラボ(ことす)、タヌローチャレンジ2022(全国大学生生活協同組合連合)

参加大学：追手門学院大学、岐阜協立大学、神戸大学、国際教養大学、静岡英和学院大・静岡英和学院大学短期大学部、滋賀大学、島根大学、徳島大学、豊橋技術科学大学、長崎大学、日本工業大学、兵庫医科大学 神戸キャンパス、福岡教育大学健康科学センター、福岡工業大学

<参加状況>

参加者募集期間 : 2022年10月1日 ~ 10月30日

合計申込数 3,923名

健康の目安となる平均8000歩/日を達成した人数 1,650名

<合計および一日平均歩数>

ウォーキング期間: 2022年11月1日 ~ 11月30日

全参加者の合計歩数: 783,895,765歩

月までの距離38.4万km(480万歩(1歩≒0.8m))に占める達成率: 163%

皆で歩いた距離

783,895,765 歩

参加者平均 6,710 歩/日
月まであと 0 歩 (達成率163%)
2022-12-02現在

11月22日に月へ到着！

賞品

JTB 旅行券5万円分 1名様

<抽選対象>

ウォーキングチャレンジ2022に参加し、平均歩数8000歩/日を達成した方
※グループ参加の場合はグループの平均歩数が8000歩/日を達成したグループに所属するメンバー全員が対象となります。

<提供>

各大学参加者の平均歩数

1 FIT 福岡工業大学 9,737 歩/日	2 京都女子大学 8,735 歩/日	3 H 兵庫医科大学 8,642 歩/日
4 長崎大学 7,979 歩/日	5 静岡英和学院大学 7,835 歩/日	6 神戸大学 7,771 歩/日

walking challenge
walk to the moon

ウォーキング期間終了しました！
結果報告を公開しました！
JTB 旅行券5万円の当選者を発表しました。

今年は過去最多となる25の大学・組織が賛同いただき、過去最大の参加人数となりました。健康のために推奨される歩数：一日8,000歩を達成し、皆で月まで行きましょう！抽選で豪華賞品も当たります。(在庫同様、大学によって異なります。)

各参加大学・団体のページへ
(※各大学・団体のページは一部準備中です。随時更新していきます。)

京都市内の大学の方は、ヘルシーキャンパス(京都ネットワーク)のページをご確認ください。

