

Android版「健康日記」 ヘルスコネクト連携移行の流れ

2024年10月15日



株式会社ヘルステック研究所

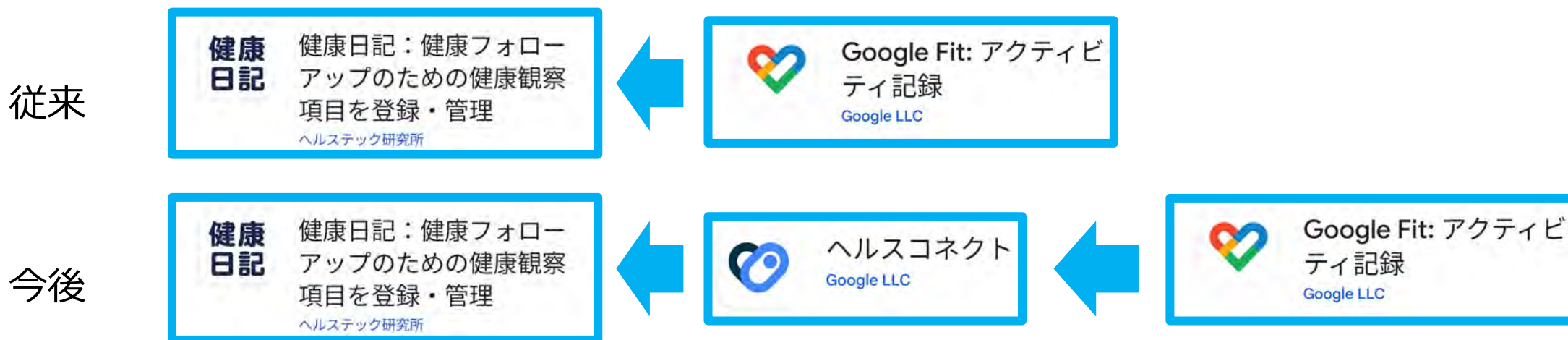
目次

1. 「健康日記」ヘルスケアデータ取得先の変更
2. 「健康日記」バージョンアップデート
3. 「健康日記」と「ヘルスコネクト」とのデータ連携
4. 「健康日記」ヘルスケアアプリからのデータ取得設定
5. 「ヘルスコネクト」ダウンロード
6. 「Google Fit」ダウンロード
7. 「Google Fit」初期設定
8. 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」の同期
9. 「健康日記」ヘルスコネクト連携移行の完了

1. 「健康日記」ヘルスケアデータ取得先の変更

※本資料は、過去に健康日記とGoogle Fitの連携によって歩数連携を完了していた方向けの資料です。
新規にAndroid版健康日記をご利用される方は、こちらの資料をご覧ください。

従来の「健康日記」では歩数などの情報を、「Google Fit」との連携で自動取得していましたが、Google社の仕様変更に伴い、Android版「健康日記」に歩数を記録するためには、「Google Fit」に加えて「Health Connect」のインストールが必要になりました。



次のページから、連携方法の更新に必要な手順を説明していきます。

2. 「健康日記」バージョンアップデート

「Playストア」アプリで「健康日記」を検索して更新するか、
以下の二次元QRコードを読み取って更新してください。



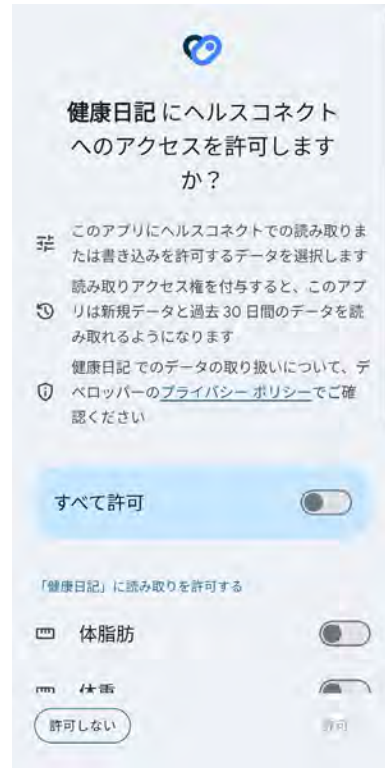
更新が完了したら、「開く」を押してください。

※「健康日記」を新規にインストールする方は、こちらをご確認ください。

3. 「健康日記」と「ヘルスコネクト」とのデータ連携

ヘルスコネクトがインストールされている場合
下のような画面が表示されます。

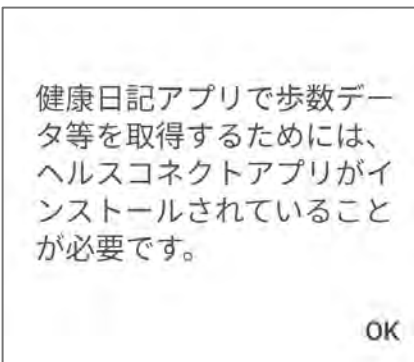
⇒6ページへ



ヘルスコネクトがインストールされていない場合
下のようなメッセージが表示されます。

⇒8ページへ

「ヘルスコネクト」インストール



どちらの画面も表示されない場合

⇒7ページへ

「健康日記」ヘルスケアアプリからのデータ取得設定

3. 「健康日記」と「ヘルスコネクト」とのデータ連携

ヘルスコネクトを使って みる

ヘルスコネクトを利用すると、健康状態やフィットネスのデータを保存し、スマートフォン上のさまざまなアプリを簡単に同期することができます



- アプリとデータを共有する
ヘルスコネクトに対して、各アプリが読み取りや書き込みを行えるデータを選択できます
- 設定とプライバシーを管理する
アプリの権限の変更やデータの管理をいつでも行えます

戻る

①

使ってみる

①「使ってみる」を押す。

※この画面は
ヘルスコネクトを
初めて開いた方のみ
表示されます。



健康日記 にヘルスコネクト
へのアクセスを許可します
か？

※

このアプリにヘルスコネクトでの読み取りまたは書き込みを許可するデータを選択します
読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新規データと過去 30 日間のデータを読み取れるようになります

②

①

健康日記 でのデータの取り扱いについて、デベロッパーの [プライバシー ポリシー](#) でご確認ください

すべて許可

②



「健康日記」に読み取りを許可する

体脂肪

体重

許可しない

③

許可

②「すべて許可」を押す。

☐ でオンにしたい項目
のみを選択することも
可能。

③「許可」を押す。

⇒ 8 ページ へ

「Google Fit」インストール

4. 「健康日記」ヘルスケアアプリからのデータ取得設定

①



①「健康日記」HOMEで
歯車マークを押す。



②ヘルスケアアプリから
データを取得する で
「はい」を選択する。

⇒ 7 ページへ

「ヘルスコネク」ダウンロード

5. 「ヘルスコネクト」ダウンロード

「Playストア」アプリで「ヘルスコネクト」を検索してインストールするか、以下の二次元QRコードを読み取ってインストールしてください。
(既にインストールされている場合もあります。)



インストール完了

⇒「健康日記」を開いて 5 ページ **「健康日記」と「ヘルスコネクト」とのデータ連携** [へ](#)

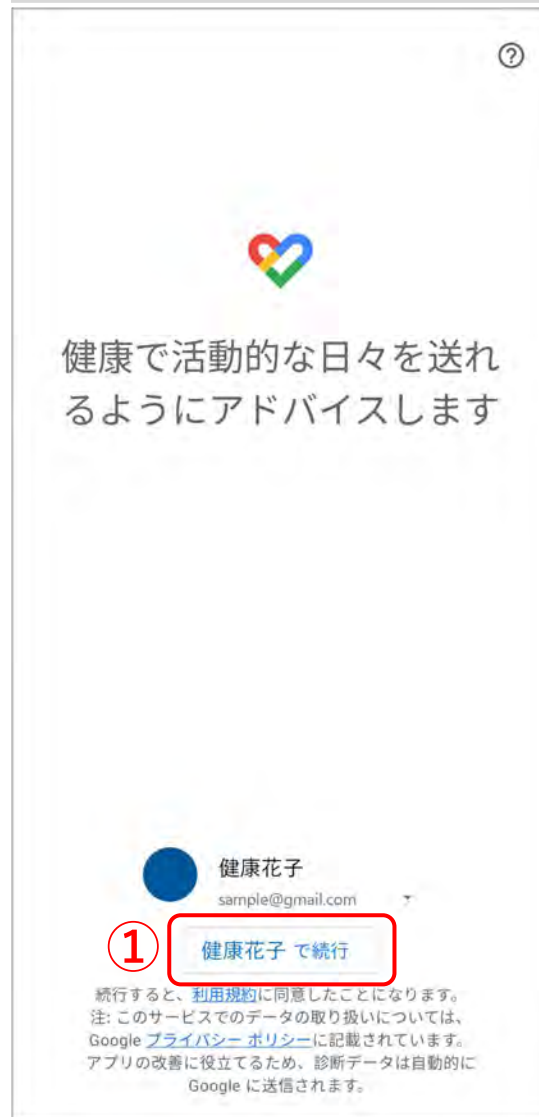
6. 「Google Fit」ダウンロード

「Playストア」アプリで「Google Fit」を検索してインストールするか、以下の二次元QRコードを読み取ってインストールしてください。

「開く」ボタンが表示されたら押します。



7. 「Google Fit」 初期設定



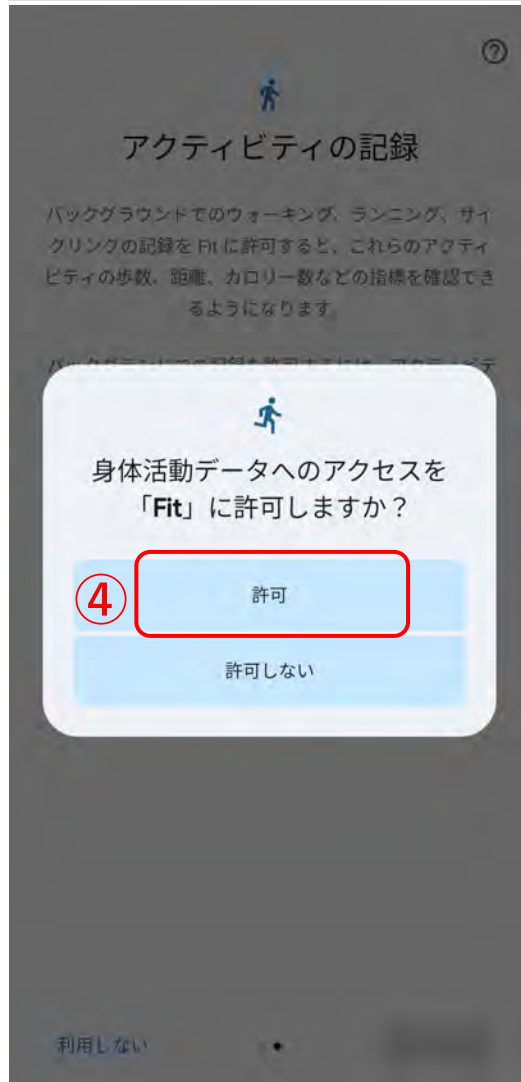
①「(お名前)で続行」を押す。



②基本情報を入力する。
(任意項目)

③「次へ」を押す。

7. 「Google Fit」の初期設定



④「許可」を押す。



⑤「オンにする」を押す。

⇒設定完了

3に進んでください。

8. 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」の同期

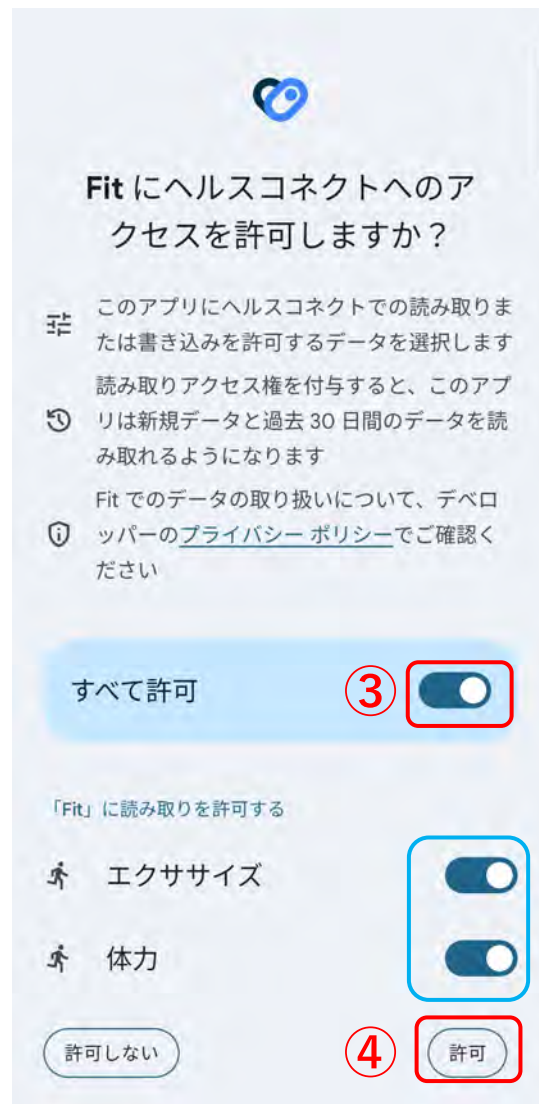


①「始める」を押す。



②「設定」を押す。

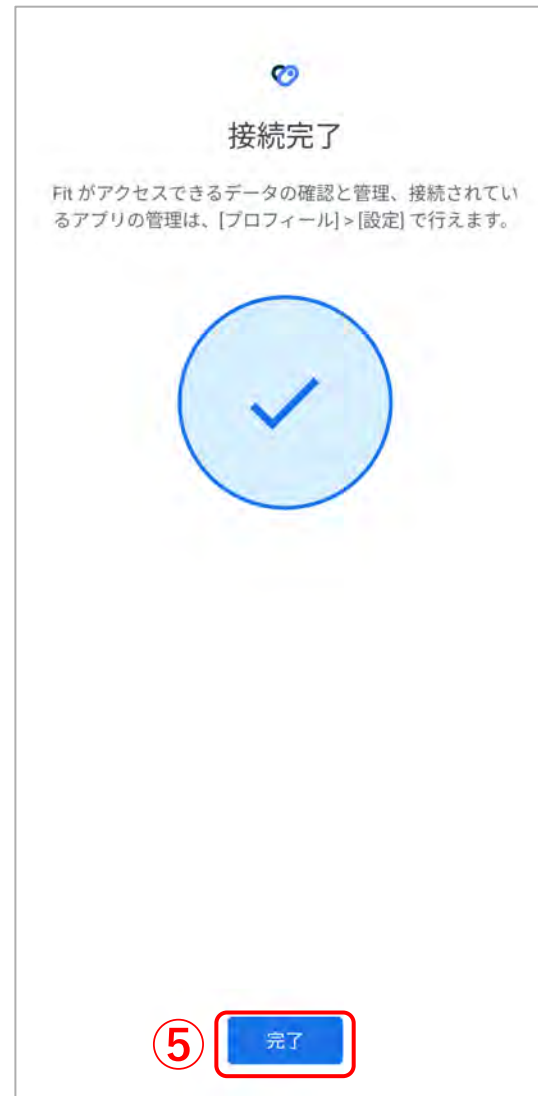
8. 「ヘルスコネクト」と「Google Fit」の同期



③「すべて許可」を押す。

☐でオンにしたい項目のみを選択することも可能。

④「許可」を押す。



⑤「完了」を押す。

9. 「健康日記」ヘルスコネクト連携移行の完了



以上で Android版「健康日記」のヘルスコネクト連携移行が完了しました。「健康日記」を開いて、歩数が表示されるのを確認してください。

※歩数の表示までは最大で1日ほどかかるケースもあります。